

REGULAMIN - UKS GLIWICE

§ 1.

Regulamin obowiązuje od dnia rozpoczęcia treningów w UKS GLIWICE.

Rodzic/Opiekun prawny zobligowany jest do :

- zapoznania się z regulaminem
- przestrzegania regulaminu
- przekazania swojemu dziecku treści znajdujących się w regulaminie w sposób jasny i zrozumiały.

Warunki przyjęcia na zajęcia:

1. Wypełnienie formularza : <http://uksgliwice.sportsmanago.pl/rekrutacja>
2. Bardzo dobry stan zdrowia dziecka
3. Wniesienie jednorazowej bezzwrotnej opłaty wpisowej, po podpisaniu umowy.

§ 2.

Rodzice zainteresowani zapisaniem dzieci na zajęcia gimnastyki artystycznej/akrobatyki/aerobiku sportowego wypełniają formularz zgłoszeniowy poprzez stronę <http://uksgliwice.sportsmanago.pl/rekrutacja> lub kontaktują się telefonicznie z Panią Marzeną Bartoszewicz tel. 600-315-371. Do grupy zawodniczek to trener decyduje czy dziecko posiada wymagane predyspozycje somatyczne, koordynacyjne, gibkościowe i na tej podstawie może przyjąć do grupy.

§3.

Rodzice zainteresowani zapisaniem dziecka na zajęcia podpisują umowę zobowiązującą do przestrzegania Regulaminu zarówno w przypadku dzieci w grupie naborowej rekreacyjnej i grupie zawodniczek. Rodzice/opiekunowie prawni mają obowiązek dostarczyć podpisane umowy w 2 egzemplarzach do trenera przed/po zajęciach w ciągu 7 dni od otrzymania umowy, lub przestać wypełniony i podpisany dokument w 2 egzemplarzach e-mail na adres:

UKSGLIWICE@WP.PL

§4.

Rodzice mają prawo do uczestniczenia w zajęciach pokazowych organizowanych dla rodziców, dziadków, innych członków rodziny i przyjaciół dzieci uczęszczających na zajęcia. Zajęcia pokazowe będą organizowane przez UKS GLIWICE raz lub dwa razy do roku według możliwości, na które są zapraszani rodzice i opiekunowie.

§5.

Czas wolny od treningów podczas całego roku obejmuje okresy najważniejszych Świąt Państwowych oraz Świąt Kościelnych, a także okres wakacji letnich i ferii zimowych. W każdym miesiącu, w każdej grupie może wypaść różna liczba godzin zajęć ze względu na dni świąteczne, dni ustawowo wolne itd., natomiast w ciągu całego sezonu treningowego ilość godzin następuje wyrównaniu.

§6.

Rodzice dzieci zapisujących się do UKS GLIWICE wplacają obowiązkowo:

- jednorazową bezzwrotną opłatę wpisową,
- miesięczną składkę za zajęcia (włącznie z miesiącami wakacyjnymi według cennika)
- dodatkowo : można zakupić przybory do ćwiczeń: sekcja gimnastyki artystycznej tj. skakanki, obręcze, piłki, maczugi, napalcówki, poduszki do rozciągania, stroje klubowe treningowe imienne, skarpetki gimnastyczki, dresy klubowe, pokrowce na obręcze, torby klubowe, sekcja aerobiku sportowego tj. poduszki do rozciągnięcia, stroje klubowe treningowe.

Płatności za zajęcia dokonuje się z góry wyłącznie przelewem do dnia 5-go każdego miesiąca na rachunek bankowy UKS GLIWICE, z obowiązkowym tytułem przelewu **IMIĘ I NAZWISKO DZIECKA + MIESIĄC**. Opłaty nie podlegają zwrotom.

Opłata za ZAJĘCIE PRÓBNE/ ZAJĘCIA JEDNORAZOWE wynosi 60 zł za 1 godzinę zajęć dla nowych dzieci, wpłata przelewem na konto UKS GLIWICE. Potwierdzenie przelewu należy przynieść w dniu treningu i przekazać trenerowi/instruktorowi.

Za datę dokonania zapłaty uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy UKS GLIWICE.

Opłaty miesięczne są stałe w każdym miesiącu wrzesień-czerwiec, niezależnie od przerw świątecznych, ilości zajęć oraz faktycznych obecności na treningach. Opłata obowiązuje nawet w przypadku, gdy dziecko jest chore, gdyż opłata jest rezerwacją miejsca w grupie. Brak opłaty w terminie skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa dziecka w zajęciach do momentu uregulowania brakującej opłaty. Z wyjątkiem opłat za okres wakacyjny, wtedy miesięczna składka jest niższa i wynosi 100 zł za lipiec oraz 100 za sierpień. Opłata ta stanowi podstawę do

rezerwacji miejsca na przyszły rok szkolny, oraz pokrycie stałych kosztów UKS GLIWICE oraz doposażenia klubu w przybory treningowe.

W przypadku wzrostu oficjalnego wskaźnika kosztów utrzymania, UKS GLIWICE zastrzega sobie prawo do odpowiedniego podwyższenia składek miesięcznych. Może to nastąpić jednak nie wcześniej niż po upływie 6-miesiący od podpisania Umowy.

Aktualny cennik zajęć zamieszczony jest na stronie internetowej: www.uksgliwice.pl cennik obowiązuje wszystkie osoby, które uczestniczą w zajęciach sportowych organizowanych przez UKS GLIWICE.

Dołączenie do grupy w trakcie miesiąca wiąże się z koniecznością uiszczenia opłaty według stawki jednorazowej (60 zł) za każde zajęcia do końca miesiąca, w którym nastąpiło dołączenie lub pełnej opłaty miesięcznej zgodnie z cennikiem grupy, do której dziecko dołączyło.

§7.

Dłuższa nieobecność na zajęciach (od kilku tygodni do 3 miesięcy) w wypadku poważniejszej kontuzji dziecka wymagającej odpowiedniej rehabilitacji (zwichnięcie, skręcenie, złamanie w obrębie narządu ruchu itp) lub w wypadku choroby przewlekłej, a także choroby zakaźnej wymagających okresu wolnego od intensywnego wysiłku fizycznego w celu powrotu do stanu zdrowia zapewniającego dziecku zdolność do uczestnictwa w treningach sportowych, jest podstawą do zawieszenia płatności za czas choroby. W tym przypadku konieczne jest dostarczenie zaświadczenia od lekarza, na jaki okres dziecko ma zwolnienie z zajęć. O potrzebie dłuższej przerwy w treningach decyduje lekarz.

§8.

Podczas zajęć dzieci i młodzież obowiązuje dyscyplina, podczas zajęć nie wolno: żuć gumy, jeść, rozmawiać i dekoncentrować się, należy uważnie słuchać wskazówek trenera i maksymalnie koncentrować się na wykonywanym ćwiczeniu dla bezpieczeństwa. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu i techniki wykonywania ćwiczeń, oraz przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa. Przy braku dyscypliny dziecko może zostać wykluczone z danych zajęć na określony przez trenera czas. Wykluczone z zajęć dziecko wykonuje zadaną przez trenera pracę w postaci ćwiczeń lub siada na ławce, ale nigdy nie opuszcza sali. Wykluczenie z zajęć może nastąpić również na dłuższy okres czasu, kiedy dziecko wykaże się szczególnym brakiem dyscypliny na zajęciach i utrudnia prowadzenie zajęć trenerowi danej grupy. Uczestnik zajęć zobowiązany jest w szczególności do:

-przestrzegania zasad bezpieczeństwa

-kulturalnego zachowania się: na terenie obiektów sportowych, wobec trenerów i koleżanek/kolegów z sekcji, na zawodach

-wykonywania poleceń wydawanych przez trenera

-informowania trenera o problemach zdrowotnych: m.in. zawroty, bóle głowy itp.

-uzyskanie zgody trenera na każdorazowe opuszczanie miejsca realizacji treningu

-dbania o sprzęt klubowy

-posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego z logo klubu i przyborów do danej sekcji sportowej np. gimnastyki artystycznej: skakanka, obręcz, piłka, maczugi, wstążka, napalcówki, poduszki do rozciągania oraz klapki do chodzenia po korytarzu, aby zachować mat treningowych i komfort ćwiczących, prosimy, aby z szatni na salę treningową dziewczynki przechodziły w klapkach. W trakcie treningu podczas przejścia do toalet również prosimy o przemieszczanie się w klapkach po korytarzu, zminimalizuje to nanoszenie brudu na maty treningowe; aerobik sportowy: poduszki do rozciągania, obuwie zmienne z białą podeszwą typu adidas sportowe.

Dziewczynki przynoszą na trening czyste skarpety na zmianę. Nie ma możliwości wejścia na maty treningowe i udziału w zajęciach bez czystych skarpet na zmianę. Jeżeli trener zauważy u uczestnika zajęć brudne skarpety ma prawo odmówienia udziału dziecka w treningu. Nie ma możliwości udziału w zajęciach z gołymi stopami, prosimy pamiętać o skarpetkach.

Uczestników zajęć sportowych obowiązuje posiadanie we własnym zakresie aktualnego ubezpieczenia NNW oraz aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w treningach danej sekcji. Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do posiadania ważnego ubezpieczenia NNW obejmującego uprawianie sportu. **UBEZPIECZENIE-UPRAWIANIE SPORTU -niezawodowe uprawianie sportu w ramach sekcji, stowarzyszeń, szkółek, akademii piłkarskich lub klubów sportowych z jednoczesnym uczestnictwem w zawodach lub treningach przygotowujących do zawodów.**

Instruktor/trener ma prawo odmówić dziecku wejścia na salę, gdy jest w niewłaściwym stroju, a fryzura niezgodna z regulaminem i zagrażająca bezpieczeństwu dziecka. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do

wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu wykonywania ćwiczeń, oraz przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa. Zabrania się udziału w zajęciach w biżuterii ze względów bezpieczeństwa dziecka, w szczególności w wiszących kolczykach, tańcuszkach, zegarkach, pierścionkach, bransoletkach.

§9.

Dzieci i młodzież przychodzą na zajęcia 5 minut przed rozpoczęciem treningu, przebierają się w szatni i są gotowe do treningu punktualnie o wyznaczonej godzinie rozpoczęcia zajęć. Fryzura w formie koka powinna być ułożona przed wejściem na salę. Dziecko na trening przynosi wodę mineralną niegazowaną do picia (soki owocowe oraz napoje gazowane są zabronione) lub bidon z filtrem do wody.

Za bezpieczeństwo dzieci w drodze, w oczekiwaniu na zajęcia i po zajęciach, odpowiedzialni są Rodzice /Opiekunowie prawni. Rodzice są zobligowani do odprowadzenia dziecka bezpośrednio przed salę, gdzie odbywa się trening, upewnienia się, że jest na Sali trener. Zabrania się zostawiania dzieci przed budynkiem szkoły/hali/miejsca treningu bez upewnienia się czy zajęcia się odbywają, czy trener jest na Sali. Rodzic/opiekun prawny bezwzględnie ma obowiązek przyprowadzenia dziecka przed zajęciami na salę treningową i odebrania dziecka z Sali treningowej po zajęciach punktualnie.

UKS GLIWICE nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w czasie zajęć wynikające ze złego stanu zdrowia dziecka. UKS GLIWICE nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikające z niestosowania się do zaleceń instruktora. UKS GLIWICE zastrzega sobie prawo do odmowy uczestniczenia w zajęciach dzieci chorych lub przeziębionych. UKS GLIWICE nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni bez opieki. UKS GLIWICE nie ponosi odpowiedzialności za przybory do gimnastyki artystycznej pozostawione przez uczestników zajęć na Sali, w szatni, w szkole itp.

§10.

Na czas trwania zajęć rodzice opuszczają salę sportową, na której prowadzone są zajęcia.

§11.

Wszelkie pytania związane z działalnością sportową UKS GLIWICE oraz jakiegokolwiek niejasności Rodzic powinien zgłaszać telefonicznie do Pani Marzeny Bartoszewicz 600-315-371 lub mailowo uksgliwice@wp.pl lub osobiście po uprzednim umówieniu się na spotkanie. Podważanie autorytetu pracowników UKS GLIWICE, Trenerów, Instruktorów, Zarządu UKS przez Rodziców/Opiekunów prawnych będzie traktowane, jako działanie na szkodę UKS GLIWICE, jego następstwem będzie wykluczenie z zajęć UKS GLIWICE oraz rozwiązanie umowy w trybie natychmiastowym.

§12.

Dzieci trenujące w UKS GLIWICE dzieli się na uczestników zajęć o statusie rekreacyjnym: naborowym-początkującym, średniozaawansowanym, zaawansowanym oraz grupę zawodniczek. Rodzice/Opiekunowie Prawni są zobowiązani zapoznać się z osobnym regulaminem dla zawodniczek, regulamin zawodniczek dostępny na stronie internetowej www.uksgliwice.pl

Grupy treningowe UKS GLIWICE nie mogą obejmować mniej niż 12 dzieci, które są pod opieką jednego trenera/instruktora. W przypadku mniejszej liczby uczestników zajęć niż 12, grupa może zostać rozwiązana ze względu na zbyt małą liczbę uczestników zajęć. W takim przypadku UKS GLIWICE zastrzega sobie prawo do rozwiązania grupy oraz poinformowania uczestników zajęć za pomocą wiadomości ze strony SportsManago lub Facebook'a, bez konieczności indywidualnego informowania każdego Rodzica/Opiekuna o zmianach.

§13.

Rodzice/Opiekunowie Prawni zapisując dziecko na zajęcia UKS GLIWICE wyrażają zgodę na bezterminowe i nieodpłatne wykorzystanie wizerunku dziecka na potrzeby UKS GLIWICE zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych Dz. U.nr 133 poz. 883. Rodzic/opiekun wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystywanie wizerunku dziecka w celach reklamowych, marketingowych i promocyjnych na stronie internetowej, funpage'u UKS GLIWICE oraz plakatach, ulotkach i innych materiałach promocyjno-reklamowych. Rodzice przyprowadzając dziecko na jednorazowe zajęcia próbne oraz jednorazowe zajęcia próbne podczas dnia otwartego organizowanego przez UKS GLIWICE wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku dziecka utrwalonego podczas zajęć do zamieszczenia na facebooku ,stronie internetowej oraz Instagramie, zdjęcia i filmy wykonane podczas zajęć w celu dokumentowania i promowania zajęć sportowych organizowanych przez UKS GLIWICE.

§14.

Rodzic/Opiekun prawny wyraża zgodę na opatrywanie powierzchownych ran powstałych u dziecka podczas zajęć.

§15.

Gimnastyka artystyczna/aerobik sportowy/akrobatyka jak każdy sport, jest sportem urazowym, dlatego rodzic przyjmuje do wiadomości możliwość urazu podczas treningu (m.in. zwichnięcie, skręcenie, złamanie itp) i nie będzie wnosił z tego tytułu roszczeń względem UKS GLIWICE.

§16.

UKS GLIWICE zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z powodu: choroby trenera, braku możliwości dojazdu na trening lub innych wypadków losowych dotyczących trenerów/instruktorów lub z przyczyn niezależnych od UKS GLIWICE m.in.: odwołaniu zajęć przez szkołę, w której odbywają się treningi ze względu na organizowane przez szkołę wydarzenia/imprezy/egzamininy szkolne. Składki miesięczne nie ulegają zmianie w przypadku odwołania zajęć. Informacje o odwołanych zajęciach będą zamieszczane w aplikacji klubu SportsManago lub na fanpag'u UKS GLIWICE na Facebook'u nie później niż 15-20 min przed planowanym rozpoczęciem zajęć. W innych przypadkach UKS GLIWICE będzie informowała z wyprzedzeniem o zmianach, odwołanych zajęciach, zmianach godzin itd. w przypadku zaplanowanych wcześniej zmian tj. w przypadku, gdy trenerzy będą na szkoleniach wyjazdowych, w przypadku awarii w miejscu zajęć, w przypadku odmowy ze strony szkoły ze względu na organizowane szkolne wydarzenia itp. Rodzice są zobligowani do regularnego odwiedzania strony/aplikacji SportsManago i fanpag'u UKS GLIWICE na Facebook, gdzie będą zamieszczane informacje.

§17.

Ze względu na intensywność ćwiczeń uczestnik zajęć nie spożywa posiłków bezpośrednio przed treningiem, zaleca się spożywać posiłek co najmniej godzinę przed treningiem.

Zgłaszający/Rodzic/Opiekun prawny ma obowiązek poinformowania o wszelkich przeciwwskazaniach zdrowotnych lub innych mających wpływ na udział uczestnika w zajęciach sportowych. W przypadku nie poinformowania o takim stanie rzeczy, UKS GLIWICE jest zwolniony z wszelkiej odpowiedzialności za powstanie jakiegokolwiek szkody u uczestnika zajęć, który ma stwierdzone przeciwwskazania do uprawiania sportów.

W przypadku, gdy dziecko zgłosi złe samopoczucie w trakcie treningu trenerowi oraz chęć rezygnacji z zajęć i powrotu do domu, trener będzie kontaktował się z rodzicami/opiekunami prawnymi z informacją o stanie zdrowia dziecka oraz rodzic będzie zobligowany odebrać dziecko możliwie najszybciej z treningu (max do 60 min). W przypadku, gdy dziecko nie będzie znało numeru telefonu rodzica, a rodzic nie będzie obecny na terenie szkoły, dziecko nie będzie kontynuowało treningu, będzie odpoczywało/leżało na Sali i oczekiwało na przyjscie rodzica.

W przypadku, gdy dziecko źle się poczuje w trakcie treningu, przed/po treningu i zanieczyści maty treningowe dotyczy sekcji gimnastyki artystycznej, na których trenują dziewczynki (wymioty, biegunka, nietrzymanie moczu itp) Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do zabrania maty treningowej, profesjonalnego zdezynfekowania za pomocą środków dostępnych w profesjonalnych sklepach BHP i zwrotu maty w ciągu 3 dni lub zlecenia wyczyszczenia maty przez profesjonalną firmę oraz zwrotu wyczyszczonej, zdezynfekowanej, zdanej i bezpiecznej do dalszych treningów maty w ciągu 3 dni roboczych. W przypadku braku możliwości zabrania zanieczyszczonej maty przez Rodziców/Opiekunów prawnych informują o tym fakcie poprzez e-mail uksgliwice@wp.pl oraz wyrażają zgodę na pokrycie kosztów czyszczenia maty treningowej przez profesjonalną firmę, której zostanie zlecone czyszczenie mat przez zarząd UKS GLIWICE. Rodzice/opiekunowie prawni zostaną obciążeni kosztami zgodnie z fakturą, którą otrzyma UKS GLIWICE za wykonanie usługi dezynfekcji i czyszczenia mat (faktura do wglądu).

§18.

UKS GLIWICE wprowadza Standardy Ochrony Małoletnich, dokument jest dostępny na stronie internetowej klubu www.uksgliwice.pl, Standardy Ochrony Małoletnich to zestaw zasad i procedur, które mają chronić dzieci i młodzież przed wszelkimi sytuacjami, w których mogliby zostać skrzywdzeni.

§19.

Uczestnicy zajęć sportowych zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.

Nie przestrzeganie umowy i regulaminu będzie skutkowało wykluczeniem z zajęć.

UKS GLIWICE zastrzega sobie prawo wykluczenia uczestnika z zajęć sportowych ze skutkiem natychmiastowym, który:

-nie przestrzega regulaminu UKS GLIWICE

-swoim zachowaniem utrudnia, bądź uniemożliwia prowadzenie zajęć,

-działa na szkodę UKS GLIWICE

-utrudnia pracę Trenerów, osób prowadzących zajęcia lub innych pracowników oraz zarządu UKS GLIWICE

§20.

Sprawy organizacyjne:

1. W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt z Marzeną Bartoszewicz 600 315 371
2. Aktualny plan zajęć UKS GLIWICE jest zamieszczany na stronie www.uksgliwice.pl
3. Aktualny cennik zajęć na dany sezon treningowy jest zamieszczony na stronie internetowej klubu.
4. Adres email klubu : uksgliwice@wp.pl