

# REGULAMIN UKS "GLIWICE"

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "GLIWICE"

## § 1.

Regulamin jest udostępniany nowo przyjętym członkom Klubu na stronie internetowej Klubu i od tego dnia wchodzi w życie. Regulamin obowiązuje do dnia odwołania lub zmiany. Rodzic zobligowany jest do :

- zapoznania się z regulaminem
- przestrzegania regulaminu
- przekazania swojemu dziecku treści znajdujących się w regulaminie w sposób jasny i zrozumiały.

Warunki przyjęcia do Klubu:

1. Wypełnienie i podpisanie deklaracji oraz umowy
2. Bardzo dobry stan zdrowia
3. Wniesienie jednorazowej opłaty wpisowej, ustalonej zgodnie z trybem płacenia składek UKS GLIWICE.

## § 2.

We wrześniu każdego roku przeprowadzany jest nabór do sekcji. Rodzice zainteresowani zapisem dzieci do Klubu zgłaszają się do trenera w godzinach treningu. Trener decyduje czy dziecko posiada wymagane predyspozycje somatyczne, koordynacyjne, gibkościowe i na tej podstawie może przyjąć do Klubu nową gimnastyczkę. Wstąpienie do Klubu poza okresem naborowym jest możliwe tylko i wyłącznie przy szczególnych predyspozycjach dziecka lub przy małej liczbie zawodniczek w Klubie.

## §3.

Rodzice zainteresowani zapisaniem dziecka do Klubu podpisują deklarację (deklaracja dostępna na stronie Klubu [www.uksgliwice.pl](http://www.uksgliwice.pl)) zobowiązującą do przestrzegania Regulaminu i Statutu Klubu zarówno w przypadku dzieci w grupie wyczynowej, naborowej i rekreacyjnej. Rodzice/opiekunowie prawni mają obowiązek dostarczyć podpisane deklaracje do trenera przed/po zajęciach do końca września lub przesłać wypełniony i podpisany dokument na adres klubu.

## §4.

Rodzice mają prawo do uczestniczenia w zajęciach pokazowych organizowanych dla rodziców. Zajęcia pokazowe będą organizowane przez Klub raz lub dwa razy do roku według możliwości Klubu, na które są zapraszani rodzice i opiekunowie.

## §5.

Czas wolny od treningów podczas całego roku obejmuje okresy najważniejszych Świąt Państwowych oraz Świąt Kościelnych, a także okres wakacji letnich i ferii zimowych.

## §6.

Rodzice dzieci wstępujących do Klubu wpłacają:

- jednorazową składkę wpisową,
- co miesiąc składkę członkowską (włącznie z miesiącami wakacyjnymi)
- opłaty związane z treningami indywidualnymi zawodniczek,
- opłacają wydatki związane z zakupem obowiązkowych kostiumów treningowych (kostiumy muszą być jednolite dla całej grupy), przyborów do gimnastyki artystycznej, kostiumów startowych, napalcówek (baletek charakterystycznych dla gimnastyki artystycznej), wydatki związane z wyjazdami na niektóre zawody, a także inne bieżące wydatki.

Opłaty miesięczne są stałe, niezależnie od przerw świątecznych, ilości zajęć oraz faktycznych obecności na treningach.

W przypadku wzrostu oficjalnego wskaźnika kosztów utrzymania, Klub zastrzega sobie prawo do odpowiedniego podwyższenia składek miesięcznych. Może to nastąpić uchwałą Zarządu Klubu jednak nie wcześniej niż po upływie trzech miesięcy od podpisania Umowy.

Środki finansowe pochodzące z opłat przeznaczone są w szczególności na:

- wynajem obiektów sportowych
- wynagrodzenia trenerów
- opłaty statutowe w związkach sportowych
- administrację Klubu
- zakup sprzętu sportowego

Wniesienie składki klubowej następuje za miesiąc z góry do 10-go dnia danego miesiąca na konto klubu. Przelew musi zawierać:

-Imię i nazwisko dziecka oraz miesiąc, za który wpłata jest dokonywana.

#### §7.

Zawodniczek grup wyczynowych zgłaszane są na wniosek trenera do Polskiego Związku Gimnastyki Artystycznej. Otrzymują one Legitymacje Zawodnicze uprawniające do startów w zawodach okręgowych oraz ogólnopolskich.

Warunki uczestnictwa w zawodach:

1. Decyzję o zgłoszeniu zawodniczki na zawody podejmuje trener na podstawie osiągniętych rezultatów i zaangażowania na treningach.
2. Zawodniczka ma obowiązek startu w zawodach, na które została zgłoszona.
3. Koszt wyjazdu na zawody poza teren Gliwic finansowany jest tylko częściowo przez Klub. Decyzję o dofinansowaniu podejmuje Zarząd na podstawie aktualnych możliwości finansowych Klubu.
4. W przypadku nieobecności powołanej zawodniczki na zawodach Klub ma prawo żądać zwrotu kosztów związanych z organizacją udziału w zawodach, chyba, że zgłoszenie nastąpi na tyle wcześnie aby trener zdążył wycofać zawodniczkę z list zgłoszeniowych i wyjazdowych- termin określany jest każdorazowo przez organizatora zawodów. (wyjątek stanowi zwolnienie lekarskie)
5. Wszelkie wymagane formalności w tym opłaty związane z zawodami, zawodniczka ma obowiązek uregulować w terminie i trybie ustalonym przez trenera.

#### §8.

Dwa razy w roku zawodniczki przechodzą obowiązkowe badania przeprowadzane przez lekarza sportowego. Wyniki te świadczą o „zdolności sportowej” do uprawiania Gimnastyki Artystycznej i są wpisywane do Licencji Zawodniczej. Rodzice sami we własnym zakresie umawiają dziecko na badania.

#### §9.

Dla zawodniczek grupy wyczynowej obecność na wszystkich przewidzianych dla tej grupy treningach oraz na zawodach, na które trener wydelegował zawodniczki jest obowiązkowa. Nieobecność na zajęciach usprawiedliwia się zaświadczeniem lekarskim do siedmiu dni od pierwszego dnia nieobecności. Każdą nieobecność, której przyczyną nie jest zły stan zdrowia należy poprzedzić osobistą lub telefoniczną informacją. Wypadki szczególne, w których nie byłoby możliwości poprzedzenia nieobecności odpowiednią informacją należy jak najszybciej zgłosić. Nie stawienie się na zawodach wyznaczonych przez trenera bez osobistego usprawiedliwienia tej nieobecności na co najmniej tydzień przed przewidzianą datą rozpoczęcia zawodów skutkować będzie zawieszeniem praw członka na okres 3 miesięcy. Zawieszenie w prawach członka Klubu nie zwalnia z opłacania składek.

W przypadku nieobecności powołanej zawodniczki na zawodach Klub ma prawo żądać zwrotu kosztów związanych z organizacją udziału w zawodach, chyba, że zgłoszenie nastąpi na tyle wcześnie, aby trener zdążył wycofać zawodniczkę z list zgłoszeniowych i wyjazdowych – termin jest określany każdorazowo przez organizatora zawodów. Wszelkie wymagane formalności w tym opłaty związane z zawodami, zawodniczka ma obowiązek uregulować w terminie i trybie ustalonym przez trenera.

Decyzję o zgłoszeniu zawodniczki na zawody podejmuje trener na podstawie osiągniętych rezultatów i zaangażowania na treningach.

#### §10.

Dłuższa nieobecność na treningach ( od kilku tygodni do 3 miesięcy) jest możliwa jedynie w wypadku poważniejszej kontuzji zawodniczki wymagającej odpowiedniej rehabilitacji ( zwichnięcie, skręcenie, złamanie w obrębie narządu ruchu) lub w wypadku choroby przewlekłej, a także choroby zakaźnej wymagających okresu wolnego od intensywnego wysiłku fizycznego w celu powrotu do stanu zdrowia zapewniającego zawodniczkę zdolność do uczestnictwa w treningach sportowych. O potrzebie dłuższej przerwy w treningach decyduje lekarz sportowy.

#### §11.

Podczas trwania treningów dzieci i młodzież obowiązuje „szczególna dyscyplina” na treningu nie wolno: rozmawiać, jeść, pić, należy uważnie słuchać wskazówek trenera i maksymalnie koncentrować się na wykonywanym ćwiczeniu. Przy braku dyscypliny dziecko może zostać wykluczone z danych zajęć na określony przez trenera czas. Wykluczone z zajęć dziecko wykonuje zadaną przez trenera karę w postaci ćwiczeń lub siada na ławce, ale nigdy nie opuszcza sali. Wykluczenie z zajęć może nastąpić również na dłuższy okres czasu, kiedy dziecko wykaże się szczególnym brakiem dyscypliny na zajęciach. W tym wypadku rodzice nie przyprowadzają dziecka na trening przez czas określony przez trenera. Trener jest zobligowany o tym fakcie poinformować Zarząd Klubu.

Uczestnik zajęć zobowiązany jest w szczególności do:

- przestrzegania zasad bezpieczeństwa
- kulturalnego zachowania się: na terenie obiektów sportowych, wobec trenerów i koleżanek/kolegów z sekcji, na zawodach
- wykonywania poleceń wydawanych przez trenera
- informowania trenera o problemach zdrowotnych: zawroty, bóle głowy itp.
- uzyskanie zgody trenera na każdorazowe opuszczanie miejsca realizacji treningu
- dbania o sprzęt
- posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego i przyborów gimnastyki artystycznej: skakanka, obręcz, maczugi, wstążka
- godnego reprezentowania Klubu na zewnątrz
- rzetelnie i sumiennie uczestniczyć w treningach
- brać udział we wszystkich zawodach, do których został wytypowany przez trenera
- pomagać innym uczestnikom zajęć.

#### §12.

Dzieci i młodzież przychodzą na zajęcia 10 minut przed rozpoczęciem treningu, przebierają się w szatni i są gotowe do treningu punktualnie o wyznaczonej godzinie rozpoczęcia zajęć. Dzieci spóźnione nie biorą udziału w treningu. Na zajęciach obowiązuje jednolity strój sportowy ustalony przez Trenera w porozumieniu z Zarządem Klubu: czarne kostiumy, spodenki, spodnie, koszulki, białe skarpety bez wzorów oraz napalcówki. Fryzura w formie koka powinna być ułożona przed wejściem na salę (dotyczy dzieci z długimi włosami).

Ze względów bezpieczeństwa dzieci proszone są aby nie przychodzić na zajęcia w łańcuszkach, długich kolczykach, zegarkach, pierścionkach.

Za bezpieczeństwo dzieci w drodze, w oczekiwaniu na zajęcia i po zajęciach, odpowiedzialni są Rodzice lub Opiekunowie prawni.

#### §13.

Na czas trwania zajęć rodzice opuszczają salę sportową.

#### §14.

Wszelkie pytania związane z działalnością Klubu oraz jakiegokolwiek niejasności rodzic powinien zgłaszać drogą elektroniczną [gimnastykagliwice@o2.pl](mailto:gimnastykagliwice@o2.pl) ewentualnie telefonicznie do Zarządu Klubu lub osobiście do Zarządu Klubu po uprzednim umówieniu się na spotkanie. Podważanie autorytetu Zarządu Klubu, Kierownika Sekcji, Trenerów, Instruktorów przez rodziców będzie traktowane jako działanie na szkodę Klubu, jego następstwem będzie wykluczenie z Klubu.

#### §15.

Wykluczenie z Klubu może nastąpić w wyniku:

- Długości nieobecności (powyżej dwóch tygodni) na treningach bez żadnej informacji o jej powodach.
- Braku zaświadczenia lekarskiego przy nieobecności, braku wyjaśnienia nieobecności, której przyczyną nie jest zły stan zdrowia lub nie zakwalifikowaniu przez trenera tej nieobecności do szczególnych wypadków.
- Nie zaliczenia obowiązkowej klasy sportowej dyktowanej wiekiem sportowym (grupa wyczynowa)
- Nie przestrzegania Regulaminu Klubu
- W przypadku działania na szkodę Klubu lub trenerów następuje skreślenie zawodniczki (grupa wyczynowa) / uczestnika zajęć (grupa rekreacyjna) z listy członków Klubu zgodnie ze Statusem Klubu i z obowiązkiem rozliczenia opłat klubowych i zdania sprzętu klubowego.

Po wykluczeniu z grupy wyczynowej jest możliwość uczestniczenia w zajęciach grupy rekreacyjnej.

#### §16.

Zawodniczki kwalifikują się do określonych klas sportowych według Przepisów Polskiego Związku Gimnastyki Artystycznej. Jest to zależne od roku urodzenia zawodniczki.

#### §17.

Dzieci uprawiające Gimnastykę Artystyczną w UKS "GLIWICE" dzieli się na uczestników zajęć o statusie rekreacyjnym, naborowym oraz wyczynowym. Kwalifikacja do grupy zawodniczek wyczynowych następuje na podstawie egzaminu sprawnościowego oraz na podstawie wyników sportowych. Grupa zawodniczek wyczynowych nie może obejmować mniej niż 10 zawodniczek. W przypadku mniejszej liczby chętnych zawodniczki mogą zostać przeniesione do grupy naborowej lub rekreacyjnej. Muszą jednak przygotować pisemną prośbę do Zarządu Klubu o przeniesienie do grupy naborowej lub rekreacyjnej.

Grupy rekreacyjne, naborowe nie mogą obejmować mniej niż 10 dzieci i nie więcej niż 20 dzieci w jednej grupie wiekowej. W przypadku mniejszej liczby chętnych grupa może zostać rozwiązana ze względu na zbyt małą liczbę

dzieci.

W takim przypadku Klub zastrzega sobie prawo do rozwiązania grupy decyzją Zarządu.

#### §18.

Wymiar godzin treningowych jest ustalany przez Zarząd Klubu przy współpracy z trenerami. Zawodniczki, które zakwalifikują się do grupy wyczynowej uczestniczą w obowiązkowych treningach 4-6 razy tygodniowo (w tym obowiązkowe zajęcia z baletu) w zależności od fazy cyklu treningowego. Zajęcia dodatkowe dla zawodniczek wyczynowych są organizowane w miarę możliwości finansowych Klubu.

W przypadku zdekompletowania sekcji sportowej Klubu, UKS zastrzega sobie prawo do zmian organizacyjnych (podział grupy, terminy, ceny).

#### §19.

Składki członkowskie są wpłacane na konto klubowe, są one ustalone na Walnym Zebraniu Klubu przez Zarząd Klubu i wynoszą:

- zajęcia 1 x tyg 120 zł
- zajęcia 2 x tyg 170 zł
- zajęcia 2x tyg + balet 205 zł
- zajęcia dla grupy zaawansowanej 260 zł
- zajęcia dla grupy wyczynowej 260 zł

1. OPLATA WPISOWA wynosi 150 zł za dziecko dla wszystkich grup płatna do 30 lipca 2017, wpisowe płatne od 01 sierpnia 2017 do czerwca 2018 wynosi 200 zł. Opłata wpisowa jest jednorazowa w przypadku gdy dziecko uczęszcza regularnie i kontynuuje treningi po okresie wakacyjnym. W przypadku wypowiedzenia umowy z Klubem i chęci powrotu w późniejszym czasie wymagane jest wniesienie opłaty wpisowej w kwocie 200 zł.
2. ZAJĘCIA PRÓBNE. Składka za ZAJĘCIA JEDNORAZOWE wynosi 35 zł dla nowych dzieci przed wypełnieniem deklaracji członkowskiej (zajęcia próbne), wpłata przelewem na konto lub gotówką przed zajęciami. Potwierdzenie przelewu należy przesłać na adres mailowy Klubu : [gimnastykagliwice@o2.pl](mailto:gimnastykagliwice@o2.pl), nie później niż dzień przed planowanymi zajęciami.
3. Wszystkie opłaty należy wpłacać na konto Klubowe. W przypadku braku możliwości dokonywania płatności na konto i chęci płatności składek gotówką, trzeba zgłosić taką potrzebę do Zarządu Klubu.

Składki należy wpłacać najpóźniej do 10-go dnia miesiąca.

Jeżeli do 10-go dnia miesiąca składka nie zostanie uregulowana dziecko nie ma możliwości udziału w zajęciach do momentu uregulowania należności.

Za datę dokonania zapłaty uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy Klubu.

#### § 20.

Miesięczna składka za okres wakacyjny bez zajęć wynosi 50 zł przy płatności promocyjnej do 2-go dnia miesiąca, po 2-gim dniu miesiąca składka wynosi 80 zł. Za datę dokonania zapłaty uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy Klubu, a nie datę kiedy Państwo dokonali przelewu.

#### §21.

Rodzice podpisując umowę na uczestniczenie dziecka w treningach z gimnastyki artystycznej wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku dziecka na potrzeby Klubu zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. nr 133 poz. 883. Rodzic/opiekun wyraża zgodę na wykorzystywanie wizerunku dziecka w celach reklamowych i promocyjnych Klubu.

#### §22.

Rodzic może wypisać dziecko z Klubu tylko i wyłącznie w formie pisemnej.

Wypisanie z grupy następuje z zachowaniem 2-miesięcznego okresu wypowiedzenia. Podanie można napisać odręcznie i zostawić u trenera przed/po zajęciach, można też skan podania przesłać na adres [gimnastykagliwice@o2.pl](mailto:gimnastykagliwice@o2.pl), dokument zostanie przekazany do Zarządu i rozpatrzony w terminie do 14 dni roboczych od dnia otrzymania pisma przez Zarząd Klubu.

Warunki przejścia do innego Klubu:

1. Szczegółowe zasady zmiany barw klubowych określają przepisy odpowiednich związków sportowych

2. W celu zmiany barw klubowych członek Klubu zobowiązany jest do:

- złożenia pisma do Zarządu Klubu o chęci zmiany barw klubowych

- zdania sprzętu sportowego do trenera prowadzącego

- rozliczenia opłat klubowych

- uzyskania zgody Zarządu Klubu na zmianę barw klubowych do 30-dni od daty złożenia pisma.

3. W przypadku nie udzielenia odpowiedzi w terminie określonym w pkt. 2 uważa się, że zawodnik otrzymał z upływem terminu zgodę na zmianę barw klubowych.

Warunki przejścia z innego klubu:

1. Szczegółowe zasady zmiany barw klubowych określają przepisy odpowiednich związków sportowych

2. Zawodniczki z innych Klubów przyjmowane są tylko na początku sezonu startowego w okresie przygotowawczym: styczeń, sierpień i przydzielane są do danej grupy treningowej wg umiejętności i klasy sportowej.

3. Ponadto w celu zmiany barw klubowych zawodniczka zobowiązana jest również do:

- złożenia w formie pisemnej zgody Zarządu Klubu macierzystego na zmianę barw klubowych

- złożenia książeczki zawodniczej z wypisem z Klubu macierzystego.

§23.

Gimnastyka artystyczna jest sportem urazowym dlatego rodzic przyjmuje do wiadomości możliwość urazu podczas treningu ( zwichnięcie, skręcenie, złamanie) i nie będzie wnosił z tego tytułu roszczeń względem Klubu.

§24.

W deklaracji rodzice zobowiązani są do poinformowania Klubu gdzie jest dziecko ubezpieczone( czy w przedszkolu czy w szkole czy indywidualnie). Klub nie ubezpiecza indywidualnie dzieci zapisanych na zajęcia ale wymaga posiadania ubezpieczenia przez dzieci. Dzieci nie mające aktualnego ubezpieczenia nie będą mogły uczestniczyć w zajęciach do momentu nabycia ubezpieczenia na kolejny rok szkolny.

Każde dziecko/ uczestnik Klubu zobowiązany jest do posiadania ważnego ubezpieczenia NNW obejmujące wyczynowe uprawianie sportu dla osób które nie ukończyły 18 roku życia.

Wyczynowe uprawianie sportu to - niezawodowe uprawianie sportu w ramach sekcji , stowarzyszeń , szkółek , akademii piłkarskich lub klubów sportowych z jednoczesnym uczestnictwem w zawodach lub treningach przygotowujących do zawodów .

§26.

Klub zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z powodu: choroby trenera, braku możliwości dojazdu na trening lub innych wypadków losowych. Informacje o odwołanych zajęciach będą zamieszczane na fanpag'u Klubu na Facebook'u i/lub utworzonej grupie WhatsApp – grupa UKS GLIWICE nie później niż 15-20 min przed planowanym rozpoczęciem zajęć. Rodzice są zobligowani do regularnego odwiedzania fanpag'u Klubu na Facebook'u gdzie będą zamieszczane wszelkie informacje o planie zajęć, o organizowanych zawodach, o przerwach świątecznych, o odwołanych zajęciach oraz o konkursach z nagrodami finansowanymi przez Klub.

W miarę możliwości Zarząd Klubu będzie dokładał wszelkich starań aby informacje o zmianach, zawodach, konkursach, przerwach świątecznych i wakacyjnych zamieszczać również na stronie internetowej Klubu : [www.uksgliwice.pl](http://www.uksgliwice.pl).

§27.

Zgłaszający ma obowiązek poinformowania o wszelkich przeciwwskazaniach zdrowotnych lub innych mających wpływ na udział uczestnika w zajęciach sportowych. W przypadku nie poinformowania o takim stanie rzeczy, Klub jest zwolniony z wszelkiej odpowiedzialności za powstanie jakiegokolwiek szkody u uczestnika zajęć, który ma stwierdzone przeciwwskazania do uprawiania sportów.

§28.

Za rzeczy uczestników zajęć, pozostawione na obiektach sportowych, Klub nie ponosi odpowiedzialności.

§29.

Uczestnicy niepełnoletni przebywają i odchodzą z zajęć Klubu pod opieką Rodziców/ Opiekunów prawnych lub osób, którym wcześniej zostało udzielone stosowne pełnomocnictwo w formie pisemnej.

§30.

Nie przestrzeganie umowy może skutkować wykluczeniem z zajęć. Klub zastrzega sobie prawo wykluczenia uczestnika z zajęć sportowych ze skutkiem natychmiastowym, który:

-nie przestrzega umowy Uczniowskiego Klubu Sportowego "GLIWICE",

- swoim zachowaniem utrudnia, bądź uniemożliwia prowadzenie zajęć,
- działa na szkodę Klubu
- utrudnia pracę Zarządu Klubu i/lub Trenerów

§31.

Sprawy organizacyjne:

1. Osobą odpowiedzialną za kontakty z rodzicami jest trener prowadzący daną grupę treningową.
2. Zebrania trenerów z rodzicami odbywają się w miarę potrzeb.
3. W ważnych sprawach istnieje możliwość kontaktu z Prezesem Zarządu - p.Marzena Bartoszewicz 600 315 371
4. Aktualny plan treningów i zawodów jest zamieszczany na stronie [www.uksgliwice.pl](http://www.uksgliwice.pl)