**REGULAMIN OBÓZU** Termin : 02.08-13.08.2020

Miejsce : Dom Wczasów Dziecięcych w Rytrze

Każdy Uczestnik obozu ma prawo do:

1. Pełnego wykorzystania programu obozu.
2. Korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą kierownika wyjazdu.
3. Wnoszenia własnych propozycji do programu obozu.
4. Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka.
5. Poszanowania swoich poglądów i przekonań.
6. Zażywania lekarstw. W przypadku zażywania przez dziecko leków na stałe lub doraźnie ( witaminy, syropy, leki przeciwbólowe) potrzebne jest zaświadczenie wydane przez lekarza z taką informacją. Leki muszą być podpisane i zapakowane w oddzielnej kosmetyczce. Podpisane kosmetyczki z lekami i kartami informacyjnymi od lekarza będą zbierane przez wychowawców po przyjeździe do ośrodka.
7. Posiadania kieszonkowego. Pieniądze można przekazać opiekunowi w podpisanej kopercie w nominałach 10 złotowych.

Uczestnik obozu ma obowiązek:

1. Przestrzegania harmonogramu dnia.
2. Zapoznania się z obowiązującymi regulaminami oraz ich przestrzegania.
3. Brania czynnego udziału w zajęciach.
4. Wykonywania poleceń kadry obozu: trenera, opiekuna, kierownika wyjazdu.
5. Bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym przepisom bezpieczeństwa w trakcie zajęć sportowych, rekreacyjnych, wędrówek pieszych oraz na terenie ośrodka
6. Okazywania szacunku i kultury wobec innych uczestników, kadry oraz personelu w ośrodku.
7. Dbania o wyposażenie ośrodka i sprzęt. Za każdą zawinioną przez uczestnika szkodę odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice / opiekunowie prawni.
8. Dbania o higienę osobistą oraz higienę pomieszczeń udostępnianych dla uczestników obozu.
9. Podczas treningu pracować na 100%
10. Informować kadrę obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach wiedzą rodzice/opiekunowie prawni uczestnika powinni niezwłocznie poinformować o tym kadrę obozu)

 Uczestnikom obozu zabrania się:

1. Samowolnego opuszczania terenu ośrodka, samowolnego oddalania się od grupy podczas zajęć.
2. Posiadania i palenia papierosów, posiadania i picia napojów alkoholowych, posiadania i brania środków odurzających.
3. Noszenia przy sobie przyborów do rozniecania ognia, posiadania przedmiotów łatwopalnych, ostrych (np. noży), materiałów pirotechnicznych i innych zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników.
4. Używania wulgarnego słownictwa, przemocy fizycznej lub psychicznej wobec innych.
5. Posiadania i spożywania słodyczy bez zezwolenia kadry . W szczególności Zakaz spożywania słodyczy 1h-1,5h przed treningiem, ze względów zdrowotnych.
6. Przebywania w innych pokojach między godziną 22.00, a 7.00 rano.
7. Wynoszenia naczyń ze stołówki bez zgody kierownika wyjazdu.
8. Dokonywania wszelkich napraw i konserwacji sprzętu i urządzeń bez nadzoru kadry.
9. Przywłaszczania cudzych rzeczy.
10. Posiadania sprzętu elektronicznego ( konsole, tablety, laptopy itp.), wyjątek stanowi telefon komórkowy. Wyznaczony czas na korzystanie z telefonów to 15 minut- 30 minut dziennie. Uczestnicy kolonii będą mieli **możliwość korzystania z telefonów komórkowych codziennie w wyznaczonych godzinach**. Poza wyżej wymienionymi ramami czasowymi, wyłączone telefony komórkowe uczestników kolonii będą znajdowały się u wychowawcy. Ograniczenia w korzystaniu z telefonów podczas obozu mają służyć przede wszystkim promowaniu aktywnego trybu życia, integracji grupy, pracy w zespole, nawiązywaniu nowych, często bardzo trwałych relacji przyjacielskich. Ponadto zapewniają bezpieczeństwo uczestnikom obozu, poprzez ograniczenie dostępu do niewłaściwych treści, obrazów i filmów. Należy również pamiętać, iż dzieci korzystając z gadżetów elektronicznych w sposób swobodny i nieograniczony,
nie zawsze respektują prawa innych osób dotyczących ochrony ich godności
i wizerunku. Ponadto, ze względu na fakt, iż telefony są w bezpiecznym miejscu, ryzyko ich uszkodzenia czy zgubienia jest zminimalizowane.

Telefony i ładowarki prosimy, aby posiadały przyklejone kartki z imieniem i nazwiskiem dziecka.

Za nieprzestrzeganie Regulaminu Obozu przewiduje się następujące kary:

 a. udzielenie nagany ustnej.

b. brak możliwości wzięcia udziału w atrakcjach wyjazdu.

c. usunięcie z obozu na koszt rodziców / opiekunów prawnych. W przypadku usunięcia uczestnikowi nie będzie przysługiwał zwrot niewykorzystanych świadczeń. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godz.

Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia oraz niepowierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.

**Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się (moje dziecko) do jego przestrzegania.**

Uczestnik - imię i nazwisko oraz podpis Rodzic/opiekun prawny - podpis