

REGULAMIN - UKS GLIWICE

§ 1.

Regulamin obowiązuje od dnia rozpoczęcia treningów w UKS GLIWICE.

Rodzic/Opiekun prawny zobligowany jest do :

- zapoznania się z regulaminem
- przestrzegania regulaminu
- przekazania swojemu dziecku treści znajdujących się w regulaminie w sposób jasny i zrozumiały.

Warunki przyjęcia na zajęcia:

1. Wypełnienie i podpisanie umowy
2. Bardzo dobry stan zdrowia
3. Wniesienie jednorazowej bezzwrotnej opłaty wpisowej

§ 2.

Rodzice zainteresowani zapisaniem dzieci na zajęcia kontaktują się telefonicznie w celu zapisania dziecka tel. 600-315-371 lub zapisują dziecko mailowo uksgliwice@wp.pl . Do grupy zawodniczek to trener decyduje czy dziecko posiada wymagane predyspozycje somatyczne, koordynacyjne, gibkościowe i na tej podstawie może przyjąć do grupy.

§3.

Rodzice zainteresowani zapisaniem dziecka na zajęcia zobowiązującą do przestrzegania Regulaminu zarówno w przypadku dzieci w grupie naborowej rekreacyjnej początkującej, średniozaawansowanej, zaawansowanej i grupie zawodniczek. Rodzice/opiekunowie prawni mają obowiązek dostarczyć podpisane umowy w 2 egzemplarzach do trenera/prezesa klubu przed/po zajęciach w ciągu 7 dni od otrzymania umowy.

§4.

Rodzice mają prawo do uczestniczenia w zajęciach pokazowych organizowanych dla rodziców, dziadków, innych członków rodziny i przyjaciół dzieci uczęszczających na zajęcia. Zajęcia pokazowe będą organizowane przez UKS GLIWICE raz lub dwa razy do roku według możliwości, na które są zapraszani rodzice i opiekunowie.

§5.

Czas wolny od treningów podczas całego roku obejmuje okresy najważniejszych Świąt Państwowych oraz Świąt Kościelnych, a także okres wakacji letnich i ferii zimowych.

§6.

Rodzice dzieci zapisujących się do UKS GLIWICE wpłacają obowiązkowo:
– jednorazową bezzwrotną opłatę wpisową,
– miesięczną składkę za zajęcia (włącznie z miesiącami wakacyjnymi)

Opłaty miesięczne są stałe, niezależnie od przerw świątecznych, ilości zajęć oraz faktycznych obecności na treningach. Opłata obowiązuje nawet w przypadku, gdy dziecko jest chore, gdyż opłata jest rezerwacją miejsca w grupie. Brak opłaty w terminie skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa dziecka w zajęciach do momentu uregulowania brakującej opłaty. Nieterminowe opłacanie składek lub brak płatności w bieżącym miesiącu może skutkować skreśleniem dziecka z listy uczestniczek zajęć.

Z wyjątkiem opłat za okres wakacyjny, wtedy miesięczna składka jest niższa i wynosi 100 zł za lipiec oraz 100 za sierpień, płatne do 5-go danego miesiąca. Opłata ta stanowi podstawę do rezerwacji miejsca na przyszły rok szkolny, oraz pokrycie stałych kosztów UKS GLIWICE oraz doposażenia klubu w nowe przybory do gimnastyki.

Dołączenie do grupy w trakcie miesiąca wiąże się z koniecznością uiszczenia opłaty według stawki jednorazowej (50 zł / 60 min) za każde zajęcia do końca miesiąca, w którym nastąpiło dołączenie lub pełnej opłaty miesięcznej zgodnie z cennikiem grupy, do której dołączyło dziecko.

Klub zastrzega sobie prawo do odpowiedniego podwyższenia składek miesięcznych. Zawiadomienie o zmianie stawki będzie zamieszczone na stronie internetowej lub poprzez informację w formie mailowej, na email rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających na zajęcia (e-mail : gimnastykagliwice@interia.pl , hasło do maila : jest podane w umowie oraz na zamkniętej grupie facebook Rodzice i trenerzy). Brak pisemnego wypowiedzenia umowy przez osobę, która zawarła ww. umowę w ciągu 14 dni od doręczenia zawiadomienia o zmianie wysokości opłat, poczytuje się akceptacją nowych opłat.

Aktualny cennik zajęć zamieszczony jest na stronie internetowej: www.uksgliwice.pl cennik obowiązuje wszystkie osoby, które uczęszczają na zajęcia gimnastyki artystycznej.

Wniesienie składki miesięcznej za zajęcia następuje za miesiąc z góry do 5-go dnia danego miesiąca na konto UKS GLIWICE. Tytuł przelewu musi zawierać:

-Imię i nazwisko dziecka oraz miesiąc, za który wpłata jest dokonywana. (przykład : Kasia Kowalska, wrzesień 2023)

Opłaty nie podlegają zwrotom.

§7.

Dłuższa nieobecność na zajęciach (od kilku tygodni do 3 miesięcy) w wypadku poważniejszej kontuzji dziecka wymagającej odpowiedniej rehabilitacji (zwichnięcie, skręcenie, złamanie w obrębie narządu ruchu itp) lub w wypadku choroby przewlekłej, a także choroby zakaźnej wymagających okresu wolnego od intensywnego wysiłku fizycznego w celu powrotu do stanu zdrowia zapewniającego dziecku zdolność do uczestnictwa w treningach sportowych, jest podstawą do zawieszenia płatności za czas choroby. W tym przypadku konieczne jest dostarczenie zaświadczenia od lekarza, na jaki okres dziecko ma zwolnienie z zajęć. O potrzebie dłuższej przerwy w treningach decyduje lekarz.

§8.

Podczas zajęć dzieci i młodzież obowiązuje szczególna dyscyplina, podczas zajęć nie wolno: rozmawiać, jeść, pić, należy uważnie słuchać wskazówek trenera i maksymalnie koncentrować się na wykonywanym ćwiczeniu. Przy braku dyscypliny dziecko może zostać wykluczone z danych zajęć na określony przez trenera czas. Wykluczone z zajęć dziecko wykonuje zadaną przez trenera pracę w postaci ćwiczeń lub siada na ławce, ale nigdy nie opuszcza sali. Wykluczenie z zajęć może nastąpić również na dłuższy okres czasu, kiedy dziecko wykaże się szczególnym brakiem dyscypliny na zajęciach. Uczestnik zajęć zobowiązany jest w szczególności do:

-przestrzegania zasad bezpieczeństwa

-kulturalnego zachowania się: na terenie obiektów sportowych, wobec trenerów i koleżanek/kolegów z grupy, na zawodach

-wykonywania poleceń wydawanych przez trenera

-informowania trenera o problemach zdrowotnych: zawroty, bóle głowy itp.

-uzyskanie zgody trenera na każdorazowe opuszczanie miejsca realizacji treningu

-dbania o sprzęt

-posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego (strój klubowy, białe skarpetki klubowe, napalcówki) i przyborów do danej sekcji sportowej np. gimnastyki artystycznej: skakanka, obręcz, piłka, maczugi, wstążka, napalcówki, poduszki do rozciągania oraz klapki do chodzenia po korytarzu, aby zachować mat treningowych i komfort ćwiczących, prosimy, aby z szatni na salę treningową dziewczynki przechodziły w klapkach. W trakcie treningu podczas przejścia do toalet również prosimy o przemieszczanie się w klapkach po korytarzu, zminimalizuje to nanoszenie brudu na maty treningowe.

Dziewczynki przynoszą na trening czyste skarpety na zmianę. Nie ma możliwości wejścia na maty treningowe i udziału w zajęciach bez czystych skarpet na zmianę. Jeżeli trener zauważy u uczestnika zajęć brudne skarpety ma prawo w trybie natychmiastowym odmówienia udziału

dziecka w treningu. Nie ma możliwości udziału w zajęciach z gołymi stopami, dopuszczalne są tylko czyste białe skarpety na zmianę i/lub napalcówki.

- godnego reprezentowania UKS GLIWICE na zewnątrz
- rzetelnie i sumiennie uczestniczyć w treningach
- brać udział we wszystkich zawodach, do których został wytypowany przez trenera
- pomagać innym uczestnikom zajęć
- każdy uczestnik zajęć jest zobowiązany posiadać aktualną polisę NNW oraz aktualne badania lekarskie zezwalające na trenowanie gimnastyki artystycznej, aerobiku sportowego, akrobatyki.

Instruktor/trener ma prawo odmówić dziecku wejścia na salę, gdy jest w niewłaściwym stroju, a fryzura niezgodna z regulaminem i zagrażająca bezpieczeństwu dziecka.

Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu wykonywania ćwiczeń, oraz przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa. UKS GLIWICE nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikające z niestosowania się do poleceń trenera.

W Sali podczas zajęć mogą przebywać tylko uczestniczki zajęć i trenerzy.

Zabrania się utrwalania zajęć na wszelkich nośnikach umożliwiających zapis obrazu i dźwięku. Choreografie grupowe i indywidualne oraz programy treningowe są własnością UKS GLIWICE. Zabrania się rozpowszechniania własności UKS GLIWICE ww bez zgody zarządu klubu (np. nie ma możliwości pokazania układu T-A na szkolnych festynach itp. Bez zgody klubu).

Zabrania się udziału w zajęciach dzieci chorych lub przeziębionych. Trener prowadzący zajęcia ma prawo odmówić udziału w zajęciach dziecku, które ma wyraźne objawy chorobowe (katar, kaszel, gorączka itp.).

§9.

Dzieci i młodzież przychodzą na zajęcia 5 minut przed rozpoczęciem treningu, przebierają się w szatni i są gotowe do treningu punktualnie o wyznaczonej godzinie rozpoczęcia zajęć. Dziecko na trening przynosi wodę mineralną niegazowaną do picia (soki owocowe oraz napoje gazowane, herbaty, napoje słodzone są zabronione).

Ze względów bezpieczeństwa dzieci proszone są, aby nie przychodzić na zajęcia w łańcuszkach, kolczykach, zegarkach, pierścionkach, obowiązuje bezwzględny zakaz biżuterii. Za bezpieczeństwo dzieci w drodze, w oczekiwaniu na zajęcia i po zajęciach, odpowiedzialni są Rodzice /Opiekunowie prawni. Rodzice są zobligowani do odprowadzenia dziecka bezpośrednio w miejsce gdzie odbywa się trening, upewnienia się, że jest na Sali trener. Zabrania się zostawiania dzieci przed budynkiem szkoły/hali/miejsca treningu bez upewnienia się czy zajęcia się odbywają, czy trener jest na Sali.

UKS GLIWICE nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w czasie zajęć wynikające ze złego stanu zdrowia dziecka.

UKS GLIWICE nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikające z niestosowania się do zaleceń instruktora.

UKS GLIWICE nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni bez opieki. UKS GLIWICE nie ponosi odpowiedzialności za przybory do gimnastyki artystycznej i stroje

treningowe/ stroje startowe pozostawione przez uczestników zajęć na Sali, w szatni, w szkole, na zawodach itp. (przybory do gimnastyki artystycznej muszą być podpisane)

§10.

Na czas trwania zajęć rodzice opuszczają salę sportową, na której prowadzone są zajęcia.

§11.

Wszelkie pytania związane z działalnością sportową UKS GLIWICE oraz jakiegokolwiek niejasności rodzic powinien zgłaszać telefonicznie – kontakt Marzena Bartoszewicz 600-315-371 lub osobiście po uprzednim umówieniu się na spotkanie. Podważanie autorytetu pracowników UKS GLIWICE Trenerów, Instruktorów, Zarządu UKS przez Rodziców/opiekunów prawnych będzie traktowane, jako działanie na szkodę UKS GLIWICE, jego następstwem będzie wykluczenie z zajęć UKS GLIWICE oraz rozwiązanie umowy w trybie natychmiastowym.

§12.

Grupy treningowe UKS GLIWICE nie mogą obejmować mniej niż 15 dzieci, które są pod opieką jednego trenera/instruktor. W przypadku mniejszej liczby uczestników zajęć, grupa może zostać rozwiązana ze względu na zbyt małą liczbę uczestników zajęć. W takim przypadku UKS GLIWICE zastrzega sobie prawo do rozwiązania grupy oraz poinformowania uczestników zajęć za pomocą strony internetowej lub Facebook'a lub email rodziców gimnastykagliwice@interia.pl, bez konieczności indywidualnego informowania każdego Rodzica/Opiekuna prawnego o zmianach.

§13.

Oplaty miesięczne są wpłacane na konto UKS GLIWICE, wysokość opłat jest podana na stronie internetowej.

1. Opłata wpisowa jest jednorazowa w przypadku, gdy dziecko uczęszcza regularnie na zajęcia, opłaca regularnie miesięczne składki i kontynuuje treningi po okresie wakacyjnym.
2. ZAJĘCIA PRÓBNE. Opłata za ZAJĘCIA JEDNORAZOWE wynosi 50 zł/60 min zł dla nowych dzieci, wpłata przelewem na konto UKS GLIWICE.
3. Wszystkie opłaty należy wpłacać na konto UKS GLIWICE. Składki należy wpłacać najpóźniej do 5-go dnia każdego miesiąca. Jeżeli do 5-go dnia miesiąca składka nie zostanie uregulowana dziecko nie ma możliwości udziału w zajęciach do momentu uregulowania należności.

Za datę dokonania zapłaty uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy UKS GLIWICE,

BANK PEKAO : 40 1240 1343 1111 0010 6963 4717

§ 14.

Organizator zajęć zapewnia salę do treningu oraz kadrę trenerów.

§15.

Rodzice/Opiekunowie Prawni wyrażają zgodę na wykonywanie zdjęć i filmów podczas zajęć, pokazów, zawodów i innych eventów sportowych oraz na ich bezterminowe i nieodpłatne wykorzystanie wizerunku dziecka w celach reklamowych, marketingowych i promocyjnych publikowanych na stronie internetowej, funpage'u Facebooku, Instagramie oraz plakatach, ulotkach i innych materiałach promocyjno-reklamowych, w celu dokumentowania i promowania zajęć organizowanych przez UKS GLIWICE.

§16.

Rodzic/Opiekun prawny wyraża zgodę na opatrywanie powierzchownych ran powstałych u dziecka podczas zajęć.

§17.

Gimnastyka artystyczna/aerobik sportowy/akrobatyka jak każdy sport, jest sportem urazowym, dlatego rodzic przyjmuje do wiadomości możliwość urazu podczas treningu (zwichnięcie, skręcenie, złamanie itp) i nie będzie wnosił z tego tytułu roszczeń względem UKS GLIWICE.

§18.

Każde dziecko/ uczestnik zajęć zobowiązany jest do posiadania ważnego ubezpieczenia NNW we własnym zakresie, obejmującego uprawianie sportu. Ubezpieczenie uprawianie sportu – niezawodowe uprawianie sportu w ramach sekcji, stowarzyszeń, szkółek, akademii piłkarskich lub klubów sportowych z jednoczesnym uczestnictwem w zawodach lub treningach przygotowujących do zawodów.

§19.

UKS GLIWICE zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z powodu: choroby trenera, braku możliwości dojazdu na trening lub innych wypadków losowych dotyczących trenerów/instruktorów lub z przyczyn niezależnych od UKS GLIWICE m.in.: odwołaniu zajęć przez szkołę, w której odbywają się treningi ze względu na organizowane przez szkołę wydarzenia/imprezy/egzamininy szkolne. Składki miesięczne nie ulegają zmianie w przypadku odwołania zajęć. Informacje o odwołanych zajęciach będą zamieszczane na fanpag'u UKS GLIWICE na Facebook'u nie później niż 15-20 min przed planowanym rozpoczęciem zajęć. W innych przypadkach UKS GLIWICE będzie informowała z wyprzedzeniem o zmianach, odwołanych zajęciach, zmianach godzin itd. w przypadku zaplanowanych wcześniej zmian tj. w przypadku, gdy trenerzy będą na szkoleniach wyjazdowych, w przypadku awarii w miejscu zajęć, w przypadku odmowy ze strony szkoły ze względu na organizowane szkolne wydarzenia itp. Rodzice są zobligowani do regularnego odwiedzania fanpag'u UKS GLIWICE na Facebook'u gdzie będą zamieszczane wszelkie informacje o planie zajęć, o organizowanych zawodach, o przerwach świątecznych, o odwołanych zajęciach oraz o konkursach, zajęciach pokazowych, zawodach, obozach. W miarę możliwości zarząd UKS GLIWICE będzie dokładał wszelkich starań aby informacje o zmianach, zawodach, konkursach, przerwach świątecznych i wakacyjnych zamieszczać również na stronie internetowej : www.uksgliwice.pl

Jednak głównym źródłem informacji o wszelkich zmianach, nowościach, zebraniach i inne istotne informacje będą zamieszczane na Facebooku UKS GLIWICE grupa zamknięta Rodzice i Trenerzy.

§20.

Zgłaszający/Rodzic/Opiekun prawny ma obowiązek poinformowania o wszelkich przeciwwskazaniach zdrowotnych lub innych mających wpływ na udział uczestnika w zajęciach sportowych. W przypadku nie poinformowania o takim stanie rzeczy, UKS GLIWICE jest zwolniony z wszelkiej odpowiedzialności za powstanie jakiegokolwiek szkody u uczestnika zajęć, który ma stwierdzone przeciwwskazania do uprawiania sportów.

W przypadku, gdy dziecko zgłosi złe samopoczucie w trakcie treningu trenerowi oraz chęć rezygnacji z zajęć i powrotu do domu, trener zadzwoni do rodziców z informacją o stanie zdrowia dziecka oraz rodzic będzie zobligowany odebrać dziecko możliwie najszybciej z treningu (max do 60 min). W przypadku, gdy dziecko nie będzie znało numeru telefonu rodzica, a rodzic nie będzie obecny na terenie szkoły, dziecko nie będzie kontynuowało treningu, będzie odpoczywało/leżało na Sali i oczekiwało na przyjście rodzica.

W przypadku, gdy dziecko źle się poczuje w trakcie treningu, przed/po treningu i zanieczyści maty treningowe, na których trenują dziewczynki (wymioty, biegunka, nietrzymanie moczu itp) Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do zabrania maty treningowej, profesjonalnego zdezynfekowania i wyczyszczenia za pomocą środków dostępnych w profesjonalnych sklepach BHP, czyszczenia chemicznego w przypadku zabrudzenia maty i zwrotu maty do 3 dni roboczych lub zlecenia wyczyszczenia mat treningowych przez profesjonalną firmę oraz zwrotu wyczyszczonej, zdezynfekowanej, zdanej i bezpiecznej do dalszych treningów maty treningowej w ciągu 3 dni roboczych. W przypadku braku możliwości zabrania zanieczyszczonej maty przez Rodziców/Opiekunów prawnych informują o tym fakcie prezesa UKS GLIWICE oraz wyrażają zgodę na pokrycie kosztów czyszczenia maty treningowej przez profesjonalną firmę, której zostanie zlecone czyszczenie mat przez zarząd UKS GLIWICE. Rodzice/opiekunowie prawni zostaną obciążeni kosztami zgodnie z fakturą, którą otrzyma UKS GLIWICE za wykonanie usługi dezynfekcji i czyszczenia mat.

Ze względu na intensywność ćwiczeń uczestnik zajęć nie spożywa posiłków przed treningiem, zaleca się aby spożyć posiłek 1,5 h – 1h przed treningiem.

§21.

Za rzeczy uczestników zajęć, pozostawione na obiektach sportowych, UKS GLIWICE nie ponosi odpowiedzialności.

§22.

Uczestnicy niepełnoletni przebywają i odchodzą z zajęć pod opieką Rodziców/ Opiekunów prawnych lub osób, którym wcześniej zostało udzielone stosowne pełnomocnictwo w formie pisemnej.

§23.

Uczestnicy zajęć sportowych zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.

Nie przestrzeganie umowy i regulaminu będzie skutkować wykluczeniem z zajęć.

UKS GLIWICE zastrzega sobie prawo wykluczenia uczestnika z zajęć sportowych ze skutkiem natychmiastowym, który:

- nie przestrzega umowy
- nie przestrzega regulaminu
- swoim zachowaniem utrudnia, bądź uniemożliwia prowadzenie zajęć,
- działa na szkodę UKS GLIWICE
- utrudnia pracę Trenerów, osób prowadzących zajęcia lub innych pracowników oraz zarządu UKS GLIWICE

§24.

Sprawy organizacyjne:

1. Osobą odpowiedzialną za kontakty z rodzicami jest Marzena Bartoszewicz 600 315 371
2. Zebrania trenerów/instruktorów z rodzicami odbywają się w miarę potrzeb, dotyczy grupy zawodniczek.
3. Aktualny plan zajęć UKS GLIWICE jest zamieszczany na stronie www.uksgliwice.pl